



お知らせ

よごう

令和8年4月20日号
四郷地区市民センター
☎ 059-321-2021
FAX 059-320-2090
四郷地区団体事務局
☎・FAX 059-322-5675



四郷地区市民センター職員紹介 (令和8年4月1日より)

～よろしくお願ひします～

館長 片岡 (人権プラザ天白より)
副館長 山城 (内部地区市民センターより)
地域マネージャー 須藤 (新)
窓口 地域主任 中西
窓口 齋藤 水谷 (市民税課より)
藤澤 坂下 佐藤
生活相談員 モニカ

地域社会づくり
秋葉 布施
生川 (常磐地区市民センターより)

～お世話になりました～

館長 山口 (都市計画課へ)
副館長 庄司 (四日市港管理組合へ)
地域マネージャー 清水 (退職)
窓口 黒川 (用地課へ)
地域社会づくり 待田 (退職)



子育て支援事業

人形劇団むすび座の「こねこのミーくん」がやってきます！ 人形劇「ミーくんとまほうのたね」

参加費
無料

- ♪日 時：6月11日(木) 10:30～
- ♪場 所：四郷地区市民センター2階 大会議室
- ♪対 象：未就園児の親子
- ♪定 員：20組(先着順)
- ♪受 付：4月28日(火) 8:30より
- ♪共 催：四郷地区民生委員児童委員協議会
笹川保育園子育て支援センター
四郷地区市民センター



おさんぽ大好きなこねこのミーくん。
きれいなお花にとまったちょうちょを
見てにっこにこ。でもふとしたはずみで
お花が倒れてしまいます。
ションボリしているミーくんに“元気
を出して”とイモ虫さんがくれたもの
は、“金色のまほうのたね”。
さあ、どんなお花が咲くでしょう…!?

【申込み・問合せ先】
四郷地区市民センター
☎ 059-321-2021



申込みフォーム

回 覧										

四郷地区市民センターで行う 集団がん検診のお知らせ

日 時		検 診 内 容	申し込み締切日
11月17日(火)	午前・午後	乳がん(マンモグラフィ)	9月30日(水)
18日(水)	午前	胃がん・大腸がん・肺がん	
20日(金)	午前	胃がん・大腸がん	
20日(金)	午前・午後	乳がん(マンモグラフィ)	
12月1日(火)	午前	胃がん・大腸がん・子宮がん	10月20日(火)

♥検診を受診するためには申し込みが必要です。詳細は、広報よっかいち4月下旬号と同時配布の『令和8年度がん検診のお知らせ』でご案内します。

【問合せ先】健康づくり課 ☎ 059-354-8282 FAX 059-353-6385

やってみよう！みどりのカーテン グリーンカーテン講座

ゴーヤを育てたみどりのカーテンで日差しをさけ、快適に省エネに取り組みませんか？
年々暑くなっている夏に向け、気軽に取り組める地球温暖化対策です。

参加費
無料

- ♣ 日 時：6月2日(火) 13:30 ~ 14:30
- ♣ 場 所：四郷地区市民センター 2階 大会議室
- ♣ 内 容：地球温暖化対策講座とグリーンカーテン ゴーヤ苗の育て方(各20分程度)
※講座終了後にゴーヤを1人2苗お渡しします。
- ♣ 定 員：20名(先着順。定員になり次第締め切り)

【申込み・問合せ先】グリーンカーテン講座申込み窓口(受託者：アクティオ株式会社)
☎ 059-354-8430 受付開始日時 5月19日(火) から
火曜日~土曜日(月曜休み) 9:00 ~ 17:00

令和8年度 第1回 御池沼沢植物群落 自然観察・保全体験会 参加者募集

国指定天然記念物である御池沼沢植物群落を巡りながら、ノハナショウブやヘビノボラスなど自然観察や保全体験をしてみませんか。

◆日 時：5月16日(土) 9:00 ~ 11:00
(8:45 受付開始、小雨実施)

◆場 所：大池中学校(下海老町2662-1)に集合

◆内 容：ノハナショウブやヘビノボラスなどの
植物や昆虫の観察と食虫植物の保全体験



ヘビノボラス



申込みフォーム

◆持ち物：長靴・長袖・長ズボン・帽子・水筒(熱中症対策)・虫よけ

◆申込み：5月11日(月)までに、代表者のお名前、住所、電話番号、メールアドレス(あれば)、参加人数、交通手段、を明記し、往復はがき(必着)【〒510-8601 四日市市役所文化課宛】あるいは、申込みフォーム(二次元コード参照)から申し込んでください。申込み人数は1組4名まで。

【問合せ先】文化課 ☎ 059-354-8238 Eメール: bunka@city.yokkaichi.mie.jp

一地域デビューの入り口は、体のことから 「介護予防ボランティアヘルスリーダー養成講座」

ヘルスリーダーは、四日市市が養成している介護予防のボランティアです。
20～90歳代の150名を超えるヘルスリーダーが協力し合い、主に高齢者を対象として、地区市民センター等の身近な場所で運動やレクリエーションを行っています♪

参加費
無料

- ♡日時：6月5日、12日、19日、26日、7月3日
全5回シリーズ（いずれも金曜日 14：00～16：15）
- ♡場所：勤労者・市民交流センター 本館1階 多目的ホール（日永東1丁目2-25）
- ♡講師：日本福祉大学 社会福祉総合研修センター コーディネーター 荒深 裕規さん
- ♡対象：原則5回参加でき、受講後にヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方
※有資格者（看護師、理学療法士等）で、現在職務に従事している人は除く
- ♡内容：介護予防に関する講義や運動の実習等
- ♡定員：20名程度（応募多数の場合は抽選）
- ♡申込み：5月22日（金）〔必着〕までに、講座名、郵便番号・住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号をはがき・電話・ファックスのいずれかの方法で申込先へお知らせいただくか、ホームページの申し込みフォームまたは下記申し込みフォームからお申し込みください。

【問合せ先】

高齢福祉課 〒510-8601 諏訪町1-5 ☎059-354-8170 FAX 059-354-8280



四日市ヘルスリーダー養成講座 検索



ホームページ

申し込みフォーム

自動通話録音警告機購入費補助金制度が 4月1日から受付開始！

本市では、特殊詐欺や悪質な電話勧誘等からの被害を未然に防止するため、満65歳以上の方を対象として、自動通話録音警告機購入費の一部を補助する制度があります。令和8年度は4月1日から受付を開始しました。

自動通話録音警告機は、電話機の呼び出し音が鳴る前に、相手に対して、通話内容を録音することを伝える警告音声を流した後に通話内容を録音する機器です。

令和8年度から、従来の外付けする自動通話録音警告機に加えて、自動通話録音警告機能付きの固定電話機についても、補助対象機器になりました。

また、補助金を受けるためには、事前申請が必要ですので、ご注意ください。

- 補助金の額：購入金額の2分の1（上限7千円、千円未満の端数切り捨て）
- 申請期間：4月1日（水）から令和9年1月29日（金）まで
- 補助金の申請先：市民・消費生活相談室（市役所1階）※郵送可
※お近くの地区市民センターでもご提出いただけます。

【問合せ先】市民・消費生活相談室 ☎059-354-8147

詳しい制度についてはこちら ▶



第1回消費者講座 「被災したあなたを助けるお金とくらしの話」

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第1回は、被災した後に私たちを守ってくれる法律や支援制度を事前に学び、消費者被害を防ぐ正しい知識について、わかりやすくお話しいたします。

- 日 時：5月18日（月）14：00～15：30
- 場 所：地場産業振興センター（じばさん）4階 視聴覚室
- 講 師：銀座パートナーズ法律事務所弁護士・気象予報士・博士（法学）岡本 正さん
- テーマ：「暮らしとお金のこと～被災したあなたを助けるお金とくらしの話～」
- 定 員：50名（先着）

参加費
無料



【問合せ先】市民・消費生活相談室 ☎ 059-354-8147

申込みフォーム

地域の防犯活動を応援します！ 四日市市地域防犯活動支援事業補助金のご案内

地域の安全を守るパトロールや、子どもの見守り活動に必要な「道具」を買い揃える費用の一部を、市がサポートします。

■補助が受けられる団体■

「四日市市自主防犯団体」に登録している団体（個人の活動は対象外）

■補助の内容■

活動に使う防犯グッズの購入代金や、研修会の費用の「9割」を補助します。（上限10万円）
対象になるものの例：防犯ベスト・腕章・懐中電灯・防犯ブザー・研修の講師への謝礼など。
ドライブレコーダー（青パト用）：1台につき最大1万円まで

■応募の締め切り■

6月30日（火）

■申請方法■

お近くの地区市民センターに、指定の書類を提出

【問合せ先】市民協働安全課 ☎ 059-354-8179

※詳しい条件や書類の書き方は、市民協働安全課までお問い合わせください。



たみお

民生のつばやき



5月12日は民生委員・児童委員の日♪どんな活動をしているか、多くの人に知ってもらうために『民生委員パネル展』を5月10日（日）イオンタウン四日市泊（1階イベント広場）で10：00～15：00に開催するよ。

パネル展と一緒にシー
ルラリーや缶バッチ作
りもできるんだよ。
みんな遊びにきてね♪



災害が起きた時…家庭での備えは大丈夫ですか？

災害が起きた時……家庭での備えは大丈夫ですか？ 下の図を参考にして最低でも3日間、できれば7日間は生活を継続できるだけの備えをしましょう。

◆貴重品

現金、預貯金通帳、印鑑、運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど。



◆医薬品

持病の薬、お薬手帳、絆創膏、傷薬、包帯、鎮痛剤など。

※災害時には、いつも飲んでる薬が手に入らない場合があります。3日から7日間の予備薬を用意しておきましょう。



◆非常食品・飲料水

水や食料は最低一週間分。他にも水筒、紙コップ、ナイフなど。

※一定量をキープしておき、少しずつ使用しながら買い足していくローリングストック法が有効です。



◆携帯ラジコ

四日市市では「CTY エフエム (76.8MHz)」で災害時に緊急情報を提供。



◆懐中電灯

予備電池も忘れずに！
できれば一人にひとつ。



◆その他

下着、上着などの衣類。スリッパ、タオル、ティッシュ、ヘルメット、雨衣、ライター、簡易トイレ、モバイルバッテリー、マスク等。

【問合せ先】危機管理課 ☎ 059-354-8119



手話サークル「よごう」 会員募集

▲活動日時：木曜日 13:30 ~ 15:30

(休み時もあるので確認してお越しください)

▲場 所：四郷地区市民センター 1階和室または2階調理室

(階段脇のホワイトボードをご確認ください)

▲活動内容：ろうの先生の楽しいご指導の日と
にぎやかな自習の日があります

▲メンバー：幅広い年齢層が自分のペースで
参加しています

【問合せ先】濱口 ☎ 059-347-9457



次号「お知らせよごう」の発行について

「広報よっかいち 5月上旬号」が5月10日に発行されるのにあわせ、次号「お知らせよごう」の発行日を5月10日とさせていただきます。地域によっては5月20号と同時回覧になるかと思っておりますので、ご承知おきください。

四郷地区市民センター 館長

四日市の小中学生のためのこどもの居場所

小中学生対象
参加費無料

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを行っています。

毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。

4月から中学生は19:00まで利用できます。(小学生は17:00、夏季は17:30まで)

※5月は小学生は17:30まで利用できます。

ぜひ、遊びに来てください！

5月 6日(水・祝) 14:00 ~ 19:00	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
5月23日(土) 14:00 ~ 19:00	「あさラボ」 間伐材のうちわに絵をかくてオリジナルうちわを作ったり、4コマ漫画を作成したりします。常設コーナーもあります。	定員/なし(ただし、材料がなくなり次第終了)

【会 場】あさけプラザ2階(下之宮町296-1)

【問合せ先】企画内容に関すること アクティオ株式会社 ☎ 059-359-5560

事業内容に関すること こども未来課 ☎ 059-354-8038

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



【開館時間】9:00 ~ 19:00


小学生以下(保護者同伴でない場合)の利用は17:00までです。

中高生の利用は19:00まで可能です。

開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。

参加費
無料

【主なイベント日時・内容】

5月 2日(土) 10:30 ~ 11:30 15:00 ~ 16:00	マスキングアート マスキングテープを使って、プラザの壁をデコレーションしよう。	対象/おおむね3歳以上 ※材料がなくなり次第終了
5月23日(土) 10:30 ~ 11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも
5月27日(水) 15:30 ~ 16:00	ドッジボール	対象/小学生 

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況等、詳しくはホームページをご覧ください。

【問合せ先】こども子育て交流プラザ 東新町26番32号 橋北交流会館4階

☎ 059-330-5020 FAX 059-334-0606

ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>