



お知らせ

よごう

令和 8 年 1 月 20 日号
四郷地区市民センター
☎ 059-321-2021
FAX 059-320-2090
四郷地区団体事務局
☎・FAX 059-322-5675

表彰おめでとございます

1 月 11 日（日）に四日市ドームにて四日市市消防出初式が開催され、日頃から市民防災の最前線で活躍されている次の方が市長功労章を受賞されました。

四日市市長感謝状（消防団功労者表彰） 東 郁子さん（消防団本部副団長）
四日市市長感謝状（消防団功労者表彰） 山田 直樹さん（四郷分団）



地域の安全を日々守る皆さまの尽力に心より感謝申し上げます。
表彰式の様子や、活躍する消防分団車の写真も撮影しましたので、ぜひご覧ください。
これからも四郷地区の安全・安心のため、ご協力をよろしくお願いいたします。

回 覧										

認知症があっても、なくても、誰もが暮らしやすいまちをめざして

認知症サポーター養成講座

参加費
無料

認知症サポーターとは、なにか特別なことをする人ではありません。

認知症について正しく理解し、認知症の人やその介護者の想いに寄り添い、ちょっとした手助けができる地域の応援者です。

- 日 時：3月6日（金）13：30～15：00（90分程度）
- 場 所：四郷地区市民センター2階 大会議室
- 講 師：四郷在宅介護支援センター 川上 まり子さん
- 内 容：認知症の基礎知識、認知症の人の気持ちや接し方について、
認知症の人を支える活動や相談機関の紹介など
- 定 員：30名（先着順）
- 持ち物：筆記用具



講座終了後、認知症サポーターの証である「オレンジリング」がもらえます。



申込みフォーム

【申込み・問合せ先】1月27日（火）より四郷地区市民センターへ ☎ 059-321-2021

地産物を使用した減塩料理



- ◆ 日 時：3月7日（土）9：30～13：00
- ◆ 場 所：四郷地区市民センター2階 調理室
- ◆ 定 員：16名（先着順）
- ◆ 材料費：700円（当日お持ちください）
- ◆ 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・ふきん
- ◆ 主 催：四郷ヘルスメイト

【申込み・問合せ先】

3月4日（水）までに四郷地区市民センターへ ☎ 059-321-2021

※申し込み後、ご都合が悪くなられた場合は必ずご連絡ください。

メニューは2月後半発表！！



＜2025年度サロンふれあい講座＞

「飾り巻き寿司体験」のご案内



作って楽しい！食べておいしい！「飾り巻き寿司」を作ってみませんか？

初めての方でも作れます。是非、体験してみてください！

◎ 日 時：2月7日（土）14：00～15：30

◎ 場 所：四郷地区市民センター2階 調理室

◎ 講 師：花村 明日香さん（飾り巻き寿司マスターインストラクター）

◎ 対 象：四日市市に住んでいる人・働いている人

◎ 定 員：20名

◎ 参加費：1,000円 [1月31日（土）17：00までにサロンに直接申込みに来てください。]

その時に、参加費をお支払いください。]

※電話での申し込みはできません。

※キャンセルの場合は、1月31日（土）17：00までにサロンに電話してください。

あとで参加費を返します。[2月1日（日）からのキャンセルの場合は、参加費は返しません。]

切ったら、かわいい絵が出てくるよ！



【申込み・問合せ先】

多文化共生サロン

☎ 059-322-6811（月～土 9：00～17：15）

Eメール：kyouseimodel@city.yokkaichi.mie.jp



フェイスブック

＜再掲載＞

季節の和菓子作り教室

プロによる手ほどきを受けながら、和菓子を作ってみませんか？

- ♪ 日 時：2月20日（金）14：00 ～ 15：30
 - ♪ 場 所：四郷地区市民センター2階 調理室
 - ♪ 講 師：「夢菓子工房 ことよ」岡本 伸治さん
 - ♪ 対 象：主に四郷地区在住の方
 - ♪ 定 員：12名（先着順）
 - ♪ 材料費：1,000円（当日お持ちください）
 - ♪ 持ち物：エプロン、三角巾、ふきん2枚、お持ち帰り用の袋
 - ♪ 主 催：四郷地区市民センター
- 【申込み・問合せ先】

2月18日（水）までに四郷地区市民センターへ ☎ 059-321-2021



申込みフォーム

＜再掲載＞

子育て支援事業



「かっぱっぱ」がやってくるよ！ みんなで遊ぼう！

参加費
無料

笹川保育園、民生委員児童委員、センター職員有志の劇団「かっぱっぱ」が、絵本の読みあそびを行います！歌に合わせた手遊びや、絵本の読み聞かせなどで親子一緒に楽しんでいただけます。ぜひ遊びに来てくださいね♪

- 日 時：2月27日（金）10：30 ～ 11：30（出入り自由）
- 場 所：四郷地区市民センター2階 大会議室
- 内 容：パネルシアター、大型紙芝居、手あそびなど
- 対 象：未就園児とその保護者
- 定 員：親子20組（先着順）
- 共 催：四郷地区民生委員児童委員協議会・笹川保育園子育て支援センター
四郷地区市民センター



申込みフォーム

【申込み・問合せ先】2月26日（木）までに四郷地区市民センターへ ☎ 059-321-2021



地区市民センターで乾電池の回収は、 おこなっていません！

乾電池

乾電池は、資源物として、お住いの地域の集積場へ2週間に1回出すことができます。
透明または半透明の袋に入れて、袋に「乾電池」と表記して出してください。

四日市市消防団 四郷分団から 団員募集のお願い！

- ☆若い団員が不足しています。消防団活動に参加してみませんか。
守るぞ！わが町！入団希望者募集中です！
- ☆連絡先：分団長 川村 正仁 ☎ 090-1745-3724



市県民税の申告が始まります

市県民税の申告会場と日時

※会場の駐車場には限りがございます。混雑緩和にご協力ください

会 場	期 日	時 間
市民税課 総合会館 8 階 第 3、第 4 会議室	3 月 12 日（木）～ 16 日（月） （土・日除く）	9：00 ～ 16：00
四郷地区市民センター	3 月 3 日（火） 4 日（水）	9：30 ～ 14：30

令和 8 年度市県民税の申告についてのお願い

○申告は電子申告が便利です

令和 8 年度分から市県民税についても電子での申告が可能となりました。混雑緩和のため、電子申告もしくは必要書類を添付の上、郵送などで市役所へご提出ください。電子申告の方法は下記二次元コードよりご確認ください。なお、会場へお越しいただく場合にも、医療費控除の明細書や収支内訳書はご自身での作成が必要です。「市民税・県民税の手引き」を参考にご自身で作成して申告会場へお越しください。

○所得税の確定申告書は税務署へ提出してください

所得税の確定申告書も、ご自宅などのパソコン・スマホで作成することができます。



市県民税電子申告
ホームページ



申告に必要なもの

- (1) 本人確認書類
- (2) 下記の表のうち、ご自身の申告内容に合わせてご用意ください。

※表にない控除を受けようとする方は市民税課までお問い合わせください。

①営業等・農業・不動産所得がある	総収入金額および必要経費の内訳を記載した市民税・県民税申告書または収支内訳書
②給与・年金所得または報酬・配当所得などがある	それぞれの支払明細書、源泉徴収票など
③社会保険料控除を受ける	各種健康保険料や介護保険料、国民年金保険料などの証明書または領収書
④生命保険・地震保険料控除を受ける	生命保険・損害保険会社などから発行された証明書
⑤配偶者特別控除・特定親族特別控除を受ける	特別控除対象者の所得を確認できるもの
⑥障害者控除を受ける	身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、65歳以上の人で障害者に準ずるとして高齢福祉課が発行した「障害者控除対象者認定書」など
⑦医療費控除を受ける 令和 7 年中に支払った医療費の合計が 10 万円または所得金額の 5%（どちらか少ない額）を超えた場合	<ul style="list-style-type: none"> ・医療費控除の明細書（様式は国税庁ホームページからダウンロードできます） ・医療費通知（医療費のお知らせ）…医療費通知を添付し、明細の記載を省略する場合に限ります ・各種証明書など（おむつ証明書など）
⑧寄附金控除を受ける	<p>寄附団体から発行された領収書や寄附金の受領証明書</p> <p>※控除の対象となるのは、ふるさと納税や賦課期日現在の住所地の都道府県共同募金会、日本赤十字社支部、県および市条例で定められたところに対する寄附金です</p> <p>※確定申告書や市県民税の申告書を提出された場合、ワンストップ特例制度の適用は受けられません。確定申告書を提出の際に、市県民税の寄附金税額控除を受けるには第二表「住民税・事業税に関する事項」欄に記入する必要があります</p>

❖市県民税について

【問合せ先】市民税課 ☎ 059-354-8132 FAX 059-354-8309

ホームページ <http://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/index.html>

四日市税務署からのお知らせ

① 確定申告はスマホとマイナンバーカードを利用したご自宅からの e-Tax が便利です

申告書作成・送信の流れ

STEP1 マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応スマホを準備

STEP2 「確定申告書等作成コーナー」へアクセスし、確定申告書を作成・送信



確定申告書等作成
コーナーはこちら

作成コーナー



～自宅で申告書作成が困難な人は～

令和 7 年分の確定申告会場は「ユマニテクプラザ」3階（鶴の森 1 丁目 4-28）です。

確定申告会場では、マイナンバーカードと、ご自身のスマホを使って申告してください。

入場には入場整理券が必要です。

◆開設期間：2月16日（月）～ 3月16日（月）9：00～17：00（土・日・祝日除く）

◆持ち物：①スマホ、②マイナンバーカード、③マイナンバーカードの発行時に設定したパスワード〔署名用電子証明書（英数字6文字～16文字）、利用者証明用電子証明書（数字4桁）〕、④源泉徴収票など申告書作成に必要な書類

※確定申告会場の混雑緩和のため、入場整理券を活用して会場内へご案内を予定しています

確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。

※所得税の確定申告書は税務署へ提出してください。

② 税理士による無料税務相談を行います

【日 付】2月3日（火）・4日（水） 【会場】あさけプラザ（下之宮町 296-1）

【相談時間】9：30～16：00（12：00～13：00を除く）入場整理券配布8：00～

※会場への入場には、会場当日配布する「入場整理券」が必要です。

オンラインでの「入場整理券」の事前発行はありません。

「入場整理券」の配布状況に応じて、翌日の来所を（2月3日のみ）または税務署の確定申告会場をご案内する場合があります。

◆所得税の確定申告について

【問合せ先】

四日市税務署 ☎ 059-352-3141（自動音声に従って「2」を選択してください）

民生のつぶやき



感染症が流行っているね。対策をして体調管理に気を付けてくださいね

四日市市は民生委員協力員（エリアパートナーズ）制度をはじめたんだって。10月に四日市看護医療大学の学生さん91名がエリアパートナーズに委嘱されたよ。エリアパートナーズは、各地域で民生委員が実施している活動（子ども食堂やあそぼう会、認知症カフェ等）に参加してくれたんだ。若い世代が地域と関わってくれと嬉しいね♪



止水板の設置や購入にかかる費用を補助します

令和8年1月5日より、止水板（※）の設置や購入にかかる費用の一部を補助する制度を開始しました。

※止水板とは・・・

大雨や洪水による浸水を防ぐために、建物等の出入口などに取り付けられる設備です。

工事が必要なものから、比較的簡易に設置できるものまで、種類があります。



- 対象：市内に所在する住宅、店舗、事業所、その他これらに類する建築物の所有者又は使用者
 - 補助金額：補助対象経費の2分の1（上限50万円。千円未満切り捨て）
 - 受付開始：1月5日（月）から
 - 申込：止水板を設置・購入する前に、危機管理課へご相談ください。
※設置・購入後の止水板に対する補助はできません。
 - その他：詳しくは、四日市市防災情報HPをご覧ください。
<https://bousai2.city.yokkaichi.mie.jp/others/etc-07/>
- 【問合せ先】危機管理課 ☎ 059-354-8119



防災情報 HP

<文化財を火災から守ろう>

毎年1月26日は、「文化財防火デー」です。

昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂が炎上し、貴重な壁画が焼損しました。

このような被害から文化財を守るとともに、国民の文化財愛護に関する意識高揚を図るために、1月26日を「文化財防火デー」と定めて、全国で消防訓練や点検をはじめとした防火運動が展開されています。

近年ではフランスのノートルダム大聖堂や沖縄県那覇市の首里城跡で火災が発生しています。

また、去年は国の重要文化財である奈良県の中家住宅も火災による被害がありました。文化財は、火災等によりいったん滅失毀損すると再び回復することができない、かけがえのない国民共有の財産です。

文化財を火災や震災などから守るためには、文化財の関係者、消防機関、地域の皆さんがとなって、火災予防の環境づくりや防災体制の整備に努めることが大切です。

文化財に対する防火・防災へ関心を高め、みんなで文化財を守りましょう。



【問合せ先】シティプロモーション部 文化課 ☎ 059-354-8238
消防本部 予防保安課 ☎ 059-356-2008

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

持ち物

ＩＤ付マイナンバーカード交付申請書、または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



◆マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（２月分）

曜 日	場 所	受付時間
２月 １日（日）	日永カヨー 【１階中央広場】	10:00～18:00
２月 ７日（土） ８日（日）	アピタ四日市店 【２階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	
２月 14日（土） 15日（日）	イオンタウン四日市泊 【１階中央イベント広場】	
２月 21日（土） 22日（日）	イオン四日市尾平店 【１階東側エスカレーター付近】	
２月 28日（土）	アピタ四日市店 【２階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	

【問合せ先】マイナンバーカードコールセンター ☎ 0120-000-396

全国瞬時警報システム（Ｊアラート）の 全国一斉情報伝達試験が実施されます

Ｊアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内 121 箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FM ラジオ放送、四日市市 Ｓ アラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

実 施 日 時：２月６日（金）１１：００ころから数分程度

※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- 自動電話応答機能（☎ 059-351-4004）に電話していただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。

【問合せ先】危機管理課 ☎ 059-354-8119 Eメール：kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

四日市の小中学生のためのこどもの居場所

小中学生対象
参加費無料

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では7月から、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを始めました。

毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。ぜひ、遊びに来てください！

2月 4日（水） 14:30 ～ 16:30	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
2月 21日（土） 13:30 ～ 16:00	体験クッキング「チョコケーキデコレーション」 写真映えするケーキをデコレーションしておしゃべりしながら食べましょう！常設コーナーもあります。	定員/なし 予約/不要 持ち物/マスク

【会 場】あさけプラザ 2 階（下之宮町 296-1）

【問合せ先】企画内容に関すること：アクティオ株式会社 ☎ 059-359-5560

事業内容に関すること：こども未来課 ☎ 059-354-8038

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

四日市市
こども子育て
交流プラザ

【開館時間】9:00 ～ 19:00

小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は 17:00 までです。

中高生の利用は 19:00 まで可能です。

開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。

参加費
無料

【主なイベント日時・内容】

2月 2日（月） 9日（月） 16日（月） 10:15 ～ 11:15	わくわく広場 ボールプールに平均台、トンネルなど室内遊具で遊べます。	対象/未就学児
2月 10日（火） 9:30 ～ 11:00	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳～18か月、出産予定の人 定員/10組（受付 9:00 ～ 10:30、先着順） 持ち物/母子手帳、バスタオル
2月 22日（日） 13:30 ～ 15:30	ここパピミニプレーパーク！ ひろばで思いっきり自由に遊ぼう！ 「やってみたい！」をめいっぱい楽しもう！ *雨天時は室内遊びに変更して実施します。	対象/どなたでも 協力/パピスマイル四日市 持ち物/水筒、帽子
2月 28日（土） 10:30 ～ 11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

【問合せ先】こども子育て交流プラザ 東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階

☎ 059-330-5020 FAX 059-334-0606

ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>