



お知らせ

よごう

令和7年12月5日号
四郷地区市民センター
☎ 059-321-2021
FAX 059-320-2090
四郷地区団体事務局
☎・FAX 059-322-5675

年末・年始の収集(ごみ・し尿)案内

年末年始のごみ・し尿の収集及び、ごみの直接持ち込み（四日市市クリーンセンター・楠衛生センター）についての日程は、下記のとおりです。

年末年始は、ごみの量が多く、収集時間や直接持ち込みの際に時間がかかります。お休みの期間は、できるだけごみを減らす工夫をしていただくようご協力をお願いします。また、年末年始は収集時間が普段と異なる場合がございますので、ご了承ください。

- 可燃ごみ・破碎ごみ・資源物（ペットボトル含む）……「ごみ収集日程表」のとおり
- 粗大ごみ戸別有料収集の受付……年末は12月26日（金）まで、年始は1月5日（月）から
【問合せ先】環境事業課（クリーンセンター内） ☎ 059-340-3308
- し尿くみとり……年末は12月29日（月）まで、年始は1月5日（月）から
【問合せ先】生活環境課 ☎ 059-354-8193



施設名	12/27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	1/1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	5 (月)
クリーンセンター	△*	休	○	○	○	休	休	休	休	○
楠衛生センター	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○

*12/27（土）家庭ごみの直接持ち込み可、事業者の搬入不可

・搬入時間：クリーンセンター 8:30～12:00、13:00～16:30

楠衛生センター 8:30～12:00、13:00～16:00

・1月5日（月）より平常どおり

自動車文庫 1月の予定



高花平3号公園	8日（木）	10:10～11:10
四郷地区市民センター	14日（水）	13:30～14:30
笹川一丁目1号公園	15日（木）	10:00～10:40
笹川西公園	//	10:50～11:20
笹川郵便局前	//	13:30～14:10
西日野町（老人ホームオーロラ）	22日（木）	13:30～14:10

回 覧										

四郷地区民生委員・児童委員のご紹介

(任期：令和7年12月1日～令和10年11月30日)

3年に1度の民生委員・児童委員の一斉改選により、新しい民生委員・児童委員、主任児童委員として下記の方々が委嘱されました。どうぞよろしくお願ひいたします。(敬称略)

氏名	担当区域
中山 ふみ恵	小鹿が丘
村野 玉紀	東日野町第1、第2
坂下 永子	東日野町第3
伊藤 由美子	東日野町第5、ガーデンタウン東日野
坂下 玲子	東日野町第6
山下 悅子	西日野町第1、第2
廣田 寛子	西日野町第3、第6
後藤 博樹	西日野町第4、第5、第7
杉本 明子	西日野町第8、第9
小林 幸子	西日野町第11、第12
田中 みゆき	西日野町第10、パナソニック電工社宅
田中 真司	西日野町第13
杉本 恵里子	室山町第1、第2、第5(環状1号線より東側)、第6
後藤 茂	室山町第3、第4、第5(環状1号線より西側)
吉田 訓	八王子町第6
水谷 里恵	八王子町第3(12番組以外)、第4、第5
民谷 厚子	八王子町第1～第3(12番組のみ)
宮崎 聖	小林町第1、第2
土居 美佐保	小林町第3、第4
林 直江	小林町第5、第6
行友 正	高花平一丁目
富井 陽子	高花平二丁目、三丁目中部
大谷 美千代	高花平三丁目南部、北部
小林 裕子	高花平四丁目

氏名	担当区域
中野 隆美	高花平五丁目西部、南部
田口 典子	高花平五丁目中部、東部、八王子町里前
梶浦 昇	笹川一丁目1～14番組
浅井 健介	笹川一丁目15～25番組
小林 八重子	笹川二丁目
山本 由美子	笹川三丁目(1～170番地)
笠井 光代	笹川三丁目(171番地～)、 笹川三丁目県営住宅
田中 裕美子	笹川四丁目
中村 行雄	笹川五丁目
谷村 なおみ	笹川六丁目、 六丁目ビレッジ(17～18)
田中 眞理子	笹川七丁目1～10番組
原 健次郎	笹川七丁目11～21番組
赤堀 美智恵	笹川八丁目
小多田 幸則	笹川八丁目ビレッジ(1～9)
日下 芳子	笹川八丁目ビレッジ(10～16)
吾田 美穂子	笹川九丁目県営住宅
西原 まさ子	笹川九丁目ビレッジ(20～27)
平井 ちか子	笹川九丁目ビレッジ(28～35)
黒川 治子	笹川九丁目ビレッジ(36～56) 笹川九丁目分譲(101～106)
須藤 環	笹川九丁目ビレッジ(107～114) 笹川九丁目
主任児童委員	
渡邊 真由里	笹川中学校区(四郷小)
金子 美保	笹川中学校区(高花平小)
小野 真貴子	西笹川中学校区(笹川小)
後藤 良子	西笹川中学校区(笹川小)

ありがとうございました

任期満了に伴い、今回で退任された方々です。長い間大変お世話になりました。【敬称略】

石崎 久美子(小鹿が丘) 伊藤 学(東日野)

古川 重紀(西日野) 小原 雄二(西日野)

井ノ口 敏子(八王子) 山下 一廣(八王子)

多田 一典(小林町) 森口 久(高花平)

小林 隆宏(高花平) 山本 信子(笹川)

三浦 弘道(笹川) 小倉 勢津子(笹川)

中西 英子(笹川)

主任児童委員：相田 久美子〔笹川中学校区(高花平小)〕 酒徳 満知子〔西笹川中学校区(笹川小)〕

〈再掲載〉

子育て支援事業

絵本の読みあそびライブ

参加費
無料

絵本の読み聞かせと楽しいトークを組み合わせた「読みあそびライブ」がやってきます！
しんちゃんと一緒に大声で、たくさん笑いましょう！

- ♪日 時：12月19日（金）10:30～
- ♪場 所：四郷地区市民センター 2階 大会議室
- ♪講 師：ブックドクターしんちゃん（三浦 伸也さん）
- ♪対 象：未就園児とその保護者
- ♪定 員：親子20組
- ♪共 催：四郷地区民生委員児童委員協議会
 笹川保育園子育て支援センター
 四郷地区市民センター

【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 059-321-2021

ブックドクターとは？

その時その場にあった絵本を選び、絵本を通してみんなの元気を取り戻す手助けをするのが“ブックドクター”。しんちゃんは、みんなに笑顔を届けるため、絵本を片手に全国各地を飛びまわっています。



申込みフォーム

★★★ センター図書室より 新刊図書のご案内 ★★★

書名	著者
ブレイクショットの軌跡	逢坂 冬馬
Nの逸脱	夏木 志朋
逃亡者は北へ向かう	柚月 裕子
乱歩と千畝	青柳 碧人
マスカレード・ライフ	東野 圭吾
リュウジ式至高のレシピ3	リュウジ
君を守ろうとする猫の話	夏川 草介

書名	著者
国宝 上（青春篇）	吉田 修一
国宝 下（花道篇）	吉田 修一

貸出開始日：12月17日（水）

新刊の貸出：お一人1冊

貸出期間：2週間



1月

楽しく長生き 百歳体操

高知市から始まった「百歳体操」、各地に広がりを見せています。一緒に始めましょう！

★日 時：令和8年1月5日・12日・19日・26日（月）13:30～15:00

★場 所：四郷地区市民センター2階 大会議室

★主 催：四郷地区老人クラブ連合会

【問合せ先】四郷地区団体事務局 ☎ 059-322-5675

平日9:30～12:00、13:00～16:30（祝日を除く）

※参加される方は感染症予防にご協力ください

参加費無料
申込み不要



固定資産税・都市計画税
(第3期)

納期限は
12月25日(木)です



おせち料理を作ろう！

手作りおせちでお正月を迎えませんか。皆さんお誘い合わせのうえ、お申し込みください。
メニューは当日のお楽しみです！

- ◆日 時：12月13日（土）9:30～13:00
- ◆場 所：四郷地区市民センター2階 調理室
- ◆定 員：16名（先着順）
- ◆材料費：800円
- ◆持ち物：エプロン・三角巾・マスク・ふきん
- ◆主 催：四郷ヘルスマイト

【申込み・問合せ先】

12月10日（水）までに四郷地区市民センターへ ☎ 059-321-2021

※お申し込み後、ご都合が悪くなられた場合は必ずご連絡ください。



市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による



イキイキ教室

参加費無料
申込み不要

健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう♪

- ◆日 時：令和8年1月15日（木）13:30～15:00

- ◆場 所：四郷地区市民センター1階 和室

- ◆対 象：おおむね65歳以上の市民の方

- ◆内 容：ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、歌など

- ◆持ち物：タオル、飲み物、必要に応じマスク

- ◎参加される方は感染症予防にご協力ください

【問合せ先】高齢福祉課 ☎ 059-354-8170

認知症予防のための“コグニサイズ”も実施しています♪

コグニサイズとは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、認知症予防の運動方法です。

第5回出会いイベント Match event ~winter night party~

結婚を希望する独身の人を対象とした出会いイベントを行います。

出会い・結婚応援！「出会いイベント」に参加してみませんか。



- 日 時：令和8年1月31日（土）17:00～19:45

- 場 所：1st FLOOR COFFEE（中川原一丁目）

- 対 象：市内に在住、または通勤するイベント当日に20～29歳の独身男女

- 参加費：1,000円（ドリンク・軽食付き）

- 定 員：男女各15名（応募多数の場合は抽選）

- 内 容：1対1トークを中心とした出会い系イベント

- その他：参加者を対象にした事前ガイダンスあり

- 申込み：令和8年1月26日（月）9:00までに、四日市マリッジサポート事務局専用ホームページから申し込みください。

四日市マリッジサポート事務局 ☎ 059-355-1320 FAX 059-355-1321

【安島一丁目 トナリエ四日市4階 （株）デルタスタジオ内】

専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>

【問合せ先】こども未来課 ☎ 059-354-8038



申込みフォーム

2026年四日市市20歳を祝う会



2026年1月10日（土）に四日市ドームで開催します

◇対象者：「2005年4月2日生まれ」から「2006年4月1日生まれ」までの方

◇開催時間：13:00～14:00 終了予定（開場12:00～）

◇その他

- ・案内はがきは、11月下旬から12月上旬に、四日市市に住民登録のある式典対象者に送付します。なお、式典当日は案内はがきは不要です。
- ・四日市市に住民登録がなく、当市の式典へ参加を希望される方も特に必要な手続き等はございません。当日、会場にお越しいただければご参加いただけます。
- ・式典の運営に支障をきたす物および酒類等の飲食物の持ち込みは絶対にしないでください。（入場をお断りすることがあります。）
- ・駐車場には限りがあります。できる限りシャトルバス（無料）をご利用ください。また、周辺道路の渋滞が予想されますので、時間に余裕をもって会場にお越しください。
- ・会場へ無料シャトルバスが四日市市立博物館（四日市市民公園 噴水前）と近鉄富田駅から運行します。シャトルバスの利用を希望される方は下記の申込みフォームからお申し込みください。なお、乗車場所・発車時刻は下記のとおりです。

《20歳（はたち）を祝う会シャトルバス申込みフォーム》 ⇒
<http://forms.gle/HjKZVGfZLTU39iVe6>



シャトルバス
申込みフォーム

《行き》

乗車場所	発車時刻
四日市市立博物館（四日市市民公園 噴水前）	11:45
近鉄富田駅 西口バス停	11:40



《帰り》

乗車場所	発車時刻
四日市市立博物館（四日市市民公園）	14:20 14:40
近鉄富田駅	14:30

式典当日は、送迎車両等が集中する四日市ドーム周辺の道路は、特に混雑が予想されます。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどお願いいたします。

渋滞予想：令和8年1月10日（土）11:00～15:30

渋滞予想箇所：国道23号と四日市ドーム周辺の道路

【問合せ先】こども未来課 青少年育成室 ☎ 059-354-8247

スポーツクラブフェス

参加費無料

◆日 時：令和8年1月25日（日）9:30～14:00

◆場 所：四日市ドーム（大字羽津甲5169）

◆内 容：なわとびや合気道、ボッチャ、モルックなど多彩な種目を体験できるスポーツフェス。
健康測定や体操体験もあり、子どもから大人まで気軽に参加可能！

◆対象：子どもから大人まで

◆申込み：不要（一部種目 事前予約）

◆その他：詳しくは右記の二次元コードよりチラシをご覧ください。

【問合せ先】スポーツ課 ☎ 059-354-8429



二次元コード



1月の遊び会・遊ぼう会のご案内



未就園のお子さんと保護者の方に、遊び場を提供し親子の仲間づくりの場としてご利用いただけます。参加される方は、必ず健康観察を行い、風邪症状などがある場合はご遠慮ください。

★子育て支援センター

笹川中央幼稚園 ☎ 059-322-1781	1月 13・20・27日(火) 16・23・30日(金)	9:30～11:30
高花平こども園 ★ ☎ 059-337-8607	月～金(祝日は休み) 【1月4日(日)までは年始休み】	9:30～14:30
	1月20日(火) 保健師相談	10:00～11:00
四郷保育園 ☎ 059-321-0148	1月 8・15・22・29日(木)	9:30～11:30
笹川保育園 ★ ☎ 059-321-5510	月・火・水(祝日は休み)	9:30～14:30
笹川西保育園 ☎ 059-322-1782	1月 7・14・21・28日(水)	9:30～11:30
津田第一幼稚園 ☎ 059-321-8836	1月 6日(火) 子育て支援 いちごクラブ	第1部 9:30～ 第2部 11:00～
	1月27日(火) 園庭開放	10:00～12:00
津田第二幼稚園 ☎ 059-321-8011	1月 16日(金) 子育て支援 いちごクラブ	第1部 9:30～ 第2部 11:00～
	1月23日(金) 園庭開放	10:00～12:00
認定こども園 めぐみの園幼稚園 ☎ 059-321-0305	1月 9日(金) リトミックであそぼう	10:00～10:45
	1月 30日(金) 赤ちゃん広場	10:00～11:00
	1月 30日(金) あそぼう会	10:00～12:00
こっこ保育園 ★ ☎ 059-320-2055	月～土(祝日は休み) 【1月5日(月)までは年始休み】詳しい取り組み内容は市のホームページをご覧ください。	9:00～14:00
ひよこ保育園 ★ ☎ 059-322-1829	火・水・土	9:00～14:00
	1月 10日(土) パパデー たこをつくってあそぼう	10:00～
	1月 14日(水) 具だくさんみそ汁をつくろう	10:30～
ことり保育園 ☎ 059-340-0500	1月の開催はなし	
たいすいこども園 ★ ☎ 059-321-1175	火・水・木【1日(木)は年始休み】	9:00～14:00

高齢者介護に関するアンケート調査にご協力ください

令和9年度から適用される第10次介護保険事業計画・第9次高齢者福祉計画に皆様のご意見を反映するため、市内在住の40歳以上の人のうち、無作為抽出で4,500人にアンケートをお送りしています。アンケートが届いたかたは、返信用封筒にて12月26日(金)までご回答ください。

より良い介護保険・高齢者福祉行政のため、ご協力をよろしくお願ひいたします。

【問合せ先】介護保険課 ☎ 059-354-8425 FAX 059-354-8280

