



お知らせ

よごう

令和4年11月5号
 四郷地区市民センター
 TEL 321-2021・FAX 320-2090
 四郷地区団体事務局
 TEL・FAX 322-5675
 四郷地区HP <http://yogou-mie.com/>



表彰おめでとうございます

10月18日（火）に文化会館にて四日市市自治会長大会が開催され、永年、自治会活動にご尽力いただいている次の方々が表彰されました。

（五十音順）

【勤続10年】

斎藤 浩一 さん（笹川三丁目東区）

杉本 芳規 さん（四郷連合）

【勤続5年】

浅井 文博 さん（笹川一丁目第二）

伊藤 伸夫 さん（笹川五丁目第二）

川合 一民 さん（笹川一丁目第一）

後藤 幸光 さん（笹川八丁目北区）

田中 逸男 さん（東日野町）

平井 純二 さん（笹川一丁目第三）

堀内 藤男 さん（西日野町第十）

村田 郁夫 さん（笹川八丁目南区）

山本 光伺 さん（笹川三丁目南区）

横井 清幸 さん（室山町）



★★Zoom体験初心者講座★★

再掲載

Zoom（ズーム）は、離れた場所にいる相手とスマートフォンやパソコンを介して会話ができる世界中で使われているアプリです。今回は初心者向け講座ですので、初めての方も丁寧に楽しく教えていただけます。この機会にぜひご参加ください。

☆日 時：12月5日（月）13:30～15:00

☆場 所：四郷地区市民センター2階 ホール

☆講 師：特定非営利活動法人 愛マムズ！T俱楽部さん

☆対 象：四郷地区在住の方

☆参加費：無料

☆持ち物：筆記用具 ※パソコン、マイク付きイヤホンは市民センターにてご用意します。

☆定 員：10名【先着順。11月1日（火）8:30から受付開始 ※電話受付のみ】

【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 321-2021（平日8:30～17:15）

※新型コロナウィルス感染症対策のため、マスクの着用、手指の消毒をお願いします。状況により、中止となる場合があります。



回 覧									

ヘルスリーダーによる イキイキ教室

介護予防のための無理のないストレッチや筋トレ、レクリエーション等で楽しく体を動かします。
お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

- ◎参加される方は、マスクの着用や、水分補給をお願いします。
 - ◎発熱や咳等の風邪症状がみられる方、基礎疾患をお持ちの方で、感染リスクを心配される方は参加を控えていただくようお願いします。状況により中止となる場合があります。
 - ◎当日は、動きやすい服装・タオル・飲み物をお持ちください。
- ◆日時：12月15日（木）13：30～15：00
◆場所：四郷地区市民センター 1階 和室
◆内容：ストレッチ・筋トレ体操・レクリエーション・脳トレ等
【問合せ先】高齢福祉課 ☎ 354-8170 FAX 354-8280



参加費無料
申込み不要

12月

楽しく長生き 百歳体操

高知市から始まった「百歳体操」、各地に広がりを見せてています。一緒に始めましょう！



★日時：12月6日・13日・27日（火）13：30～15：00

★場所：四郷地区市民センター2階 調理室

★主催：四郷地区老人クラブ連合会

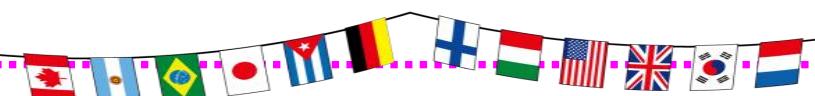
【問合せ先】四郷地区団体事務局 ☎・FAX 322-5675

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、手指の消毒をお願いします。

状況により、中止となる場合があります。

こんにちは！「たぶんかカフェ⑦」

～多文化共生サロンは、みんなのふれあいの場～



多文化共生サロンは、外国人市民と日本人市民がふれ合う場所として“たぶんかカフェ”を実施しています。今回は、日本のお正月遊び（福笑いやカルタなど）と折り紙で、ウサギのお正月飾りを作ります。楽しく交流しましょう！みなさんの参加をお待ちしています。

★日 時：12月10日（土）14：00～15：30

★場 所：多文化共生サロン（笹川郵便局南隣）

★対 象：四郷地区在住・在勤の方

★参加費：100円（材料費）

★定 員：10名

【申込み・問合せ先】

多文化共生サロン 笹川6丁目29-1（笹川郵便局南隣）☎・FAX 322-6811

（月～土、祝日除く）9：00～17：00 Eメール kyouseimodel@city.yokkaichi.mie.jp
※作品の見本はサロンに置いてあります。

※当日は新型コロナウイルス感染予防対策のため、自宅で検温し、マスク着用で
お願いします。状況により中止となる場合があります。



子育て支援事業

再掲載

親子で楽しむ音楽リズム♪

リズムに合わせて親子で一緒に体操を楽しみましょう！



♪日時・定員：11月17日（木）

《1回目》10:20～10:50頃（1歳以上）15組

《2回目》11:20～11:50頃（1歳未満）15組

※先着順です。ごきょうだいの年齢がまだがっている場合は、
一回目参加を優先に調整いたします。

♪場所：四郷地区市民センター2階 ホール

♪講師：坂倉 絹子さん

♪対象：四日市市在住の未就園児とその保護者

♪共催：四郷地区民生委員児童委員協議会 笹川保育園子育て支援センター
四郷地区市民センター

【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 321-2021（平日8:30～17:15）

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、手指の消毒をお願いします。

状況により、中止となる場合があります。



参加費
無料

令和4年度国際理解講座 四郷にいながら世界を知ろう！ 2022：中国編

ニイハオ 你好 中国！

再掲載

笹川で暮らしている中国の方に母国をご紹介いただきます。

★日 時：12月3日（土）13:30～15:00

★場 所：四郷地区市民センター2階 ホール

★講 師：黄 俊さん

★内 容：黄さんの出身地西安の料理や生活について

★対 象：四郷地区を中心とした住民

★参加費：無料

★定 員：50名（先着順）



黄さんのプロフィール

1979年西安市生まれ

23歳の時に来日

笹川地区在住。現在、市内の会社に勤務



【主催・申込み・問合せ先】

四郷地区市民センター ☎ 321-2021

（平日8:30～17:15）

【委託先】Viva あみーご

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、手指の消毒をお願いします。

状況により、中止となる場合があります。



自動車文庫 12月の予定

高花平3号公園	2日(金) 10:10 ~ 11:10
四郷地区市民センター	7日(水) 13:30 ~ 14:30
笹川一丁目1号公園	8日(木) 10:00 ~ 10:40
笹川西公園	〃 10:50 ~ 11:20
UR笹川団地5~10棟横	〃 13:30 ~ 14:10
西日野町(日野神社裏)	15日(木) 13:40 ~ 14:10



子どもへの体罰は法律で禁止されています

～これらは全て「体罰」です～

- ・言葉で注意したけど言うことを聞かないので、頬を叩いた
- ・大切なことにいたずらをしたので、長時間正座をさせた
- ・宿題をしなかったので、夕ご飯を食べさせなかった

怒鳴りつけたり、子どもの心を傷つける暴言なども、子どもの健やかな成長・発達に悪影響を与えます。



児童虐待かもと思ったら・・・まずは、連絡・相談を！



- 児童虐待・子育て・ひとり親家庭など児童・家庭の相談
四日市市こども家庭課 **354-8276**
- 児童相談所虐待対応ダイヤル(24時間OK) **189**

納税は、便利で安心な
口座振替で!!

【問合せ先】 収納推進課
☎ 354-8141
FAX 354-8309

子育てを地域で支えあうファミリー・サポート・センターから

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を良く理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も受講してください。

■日時：12月10日(土) 13:00 ~ 16:00 (講習会のみの人は14:40終了)

*講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。

■場所：三浜文化会館1階 創作スペースA、B

■定員：保育の都合により、20名程度といたします。(先着順)

■保育：あり/無料(保育対象：満6か月～)※事前にお申し込みください。



【申込み・問合せ先】電話にてファミリー・サポート・センターへ ☎ 323-0023
(NPO法人体験ひろば☆子どもスペース四日市内)

浜田小学校・四郷小学校・桜台小学校 給食パートを募集

- ◆募集職種：小学校給食調理員（給食パート） 各1名
- ◆業務内容：給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃等
- ◆勤務日：給食実施日等（春・夏・冬休みは勤務なし）
- ◆勤務時間：8：30～15：15（労働時間6時間）
※桜台小学校のみ 8：40～15：25（労働時間6時間）
- ◆時間給：1,040円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）
- ◆その他：浜田小学校勤務の場合、他の学校の調理員の欠勤状況等により他の市内小学校に勤務することがあります。社会保険加入あり。
- ◆応募期間：11月14日（月）～25日（金）
【申込み・問合せ先】応募を希望される方は、教育総務課（☎ 354-8236）に電話のうえ履歴書を提出してください。書類選考のうえ、面接を実施します。

1月上旬からの勤務です



楠こども園・笹川保育園・富洲原保育園 給食パート募集

- ◆募集職種：給食調理員（給食パート）各1名
- ◆業務内容：給食調理、後片付け、調理場清掃等
- ◆勤務場所および時間
楠こども園：8：30～15：00（労働時間6時間、1か月数日程度）
笹川保育園、富洲原保育園：月～金…8：30～16：45（労働時間7時間15分）
土…9：00～12：45（労働時間3時間45分）
※土曜日は隔週で出勤、土曜日2日勤務分を平日1日の振替休日でとっていただきます。
※富洲原保育園の勤務時間は要相談。また、3月までの短期になる可能性があります。
- ◆時間給：980円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）
- 【申込み・問合せ先】
応募を希望される方は、各園に電話でお問い合わせください。
楠こども園 ☎ 398-3133 笹川保育園 ☎ 321-5410 富洲原保育園 ☎ 365-0994



築100年の大正モダンな旧村役場を 次の100年に継承！

再掲載

～旧四郷村役場へのご寄付を募集しています～

現在、大正10年（1921年）に建設された旧四郷村役場の耐震補強・復原修理工事を行っており、令和5年度には資料館をリニューアルオープンする予定です。

塔屋や当時の敷物のリノリウム、アールデコ調の天井など、歴史的な建造物である旧四郷村役場の文化財的価値を、市民の皆さんとともに活用しながら次代に保存・継承していくため、ご支援をどうぞよろしくお願い申し上げます。

詳しくは四日市市ホームページ（問合せ番号 16632-2824-5059）、
もしくは「四日市の文化財」を検索（下記のQRコードからも可能）

受付期間：12月28日（水）まで

【問合せ先】文化課 ☎ 354-8240 FAX 354-4873
Eメール bunka@city.yokkaichi.mie.jp



四日市市国民健康保険 特定健康診査はお済みですか？

四日市市では、国民健康保険に加入されている方を対象に、メタボリックシンドロームを予防・早期発見することを目的に特定健康診査を実施しています。実施期間は11月30日までです。

お済みでない方はお早めに受診をしてください。

★対 象：四日市市国民健康保険に加入している40～74歳の方

★期 間：11月30日（水）まで



※今年75歳になる方（昭和22年9月1日から11月30日生まれ）については、誕生日の前日までに受診してください。

★検査内容：問診、身体測定、血液・尿検査、心電図検査等

★費 用：昭和22年9月1日から昭和27年3月31日生まれの方：500円

上記以外の方：1,000円



【問合せ先】保険年金課 ☎ 354-8158



12月の遊び会・遊ぼう会のご案内



未就園のお子さんと保護者の方に、遊び場を提供し親子の仲間づくりの場としてご利用いただけます。

参加される方は、必ず健康観察を行い、風邪症状などがある場合はご遠慮ください。

当日は必ず検温し、大人はマスクを着用してご参加ください。

（★印：子育て支援センター）

笹川中央幼稚園 ☎ 322-1781	12月2・9・16日（金）	10:00～11:30
高花平こども園 ★ ☎ 321-0526	火・水・木 [27（火）～29（木）は休み]	9:30～14:30 人数制限あり
四郷保育園 ☎ 321-0148	12月1・8・15・22日（木）	9:30～11:30
笹川保育園 ★ ☎ 321-5510	月・火・水	9:30～12:00 12:30～14:30
	12月 5日（月）公園で遊ぼう	9:30～11:30
	12月 13日（火）保健師相談	10:00～11:15
笹川西保育園 ☎ 322-1782	12月7・14・21日（水） ※中学校の駐車場が使えません。	9:30～11:30
津田第一幼稚園 ☎ 321-8836	12月15日（木）	第1部 9:15～ 第2部 10:15～
津田第二幼稚園 ☎ 321-8011	12月12日（月）	第3部 11:15～ 各部先着25組 事前予約制
めぐみの園幼稚園 ☎ 321-0305	12月1日（木）室内開放日 (よちよちクラス)	10:00～11:00 予約不要
	12月7日（水）オープンガーデン	10:00～11:30 予約不要
こっこ保育園 ★ ☎ 320-2055	月～土 [29日（木）から休み] 火…2才児以上、木…0～1才児	9:00～14:00
ひよこ保育園 ★ ☎ 322-1829	火・水・土 [29日（木）から休み]	9:00～14:00
	12月16日（金）南部丘陵公園で遊ぼう	10:00～12:00
ことり保育園 ☎ 340-0500	12月23日（金）	9:00～12:00
たいすい保育園 ★ ☎ 321-1175	火・水・木 [27（火）～29（木）は休み]	9:00～14:00 人数制限あり

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため急きょ中止となる場合がありますので、開催の有無について、各園にお電話またはホームページ等でご確認ください。